

# いいはま ひうち

会長スローガン

『継続は力なり We Serve』



2023年 No.199

9-11



2023.10.8 10月第一IZ合同例会・世界ライオンズデー



ライオンズクラブ国際協会336-A 地区 2R-1Z  
**新居浜ひうちライオンズクラブ**

〒792-0007 新居浜市前田町6-9 リーガロイヤルホテル新居浜(2F)

TEL(0897)36-1400 FAX(0897)36-1144

E-mail hiuchi@jewel.ocn.ne.jp



We Serve

2023～2024年度

ライオンズクラブ国際協会336-A地区2R



国際会長 パティ・ヒル

テーマ We Serve (我々は奉仕する)

メッセージ Changing the World (世界を変える)



地区ガバナー 山崎 勝彦

スローガン 市民のための社会奉仕

キーワード 全員参加の社会奉仕

# クラブ活動報告

## 第1回 KCIEL CUP

青少年委員長 永易 政良

2023年8月11日(金・祝)第1回 KCIEL CUP(カシエルカップ)に来賓出席させていただきました。

12月にエディオンアリーナ大阪で開催の adidas KARATE GRAND PRIX 2023 の出場権利をかけた大会です。新居浜市出身のプロ格闘家、山田洸誓さんが代表の正道会館 KCIEL が中心となり、新居浜市で初めて開催されました。県内外から約 500 名の選手が参加。

開会式での石井館長(正道会館)のお言葉…  
「良いことをする為に強くなる。それが正道。」とても心に響きました。

子ども達の闘う姿や、開会式や試合前後の礼儀などを見ていると、武道の素晴らしさを改めて感じました。

また、サプライズゲスト登場や昼休憩中のイベントなど、空手を楽しめる大会でした。(ボブサップさんとお写真を。)

このような初めての大会開催に向けて尽力された運営スタッフの皆様の献身的なサポートにも感動しました。良い大会でした。



## 子ども食堂

青少年副委員長 小西 孝典

8月26日(土) 地域食堂 (子ども食堂) オレンジキッチンが上原自治会館で行われました。

今回は篠原さんにカレーの食材を提供していただき、13時より準備をして150食のカレーを作りました。あいにく夕方から雷雨に見舞われ、近くに雷が落ちたこともあり、集まってくる子ども達もいつもより少なかったですが、自治会館で『カレーが美味しい』と食べて帰る姿も見れて嬉しかったです。参加頂いた皆さまのおかげで全てのカレーが完売することができました。ありがとうございました。参加いただいた皆様、大変お疲れ様でした。今後もよろしくお願いいたします。



## 第6回 少年ソフトボール大会

青少年副委員長 小野 将照

9月2日の土曜日、河川敷グラウンドにおいて第6回新居浜ひうちライオンズ杯少年ソフトボール大会が開催されました。当日は快晴、絶好のスポーツ日和となりました。

朝7時には会場に入りライオンズの横断幕並びに幟を設置、開会式では戒田会長のご挨拶、その後永井第一副会長による始球式、最高でした。

大会結果は高津ジュニアが優勝し、表彰式ではライオンズメダルを当会員から子ども達の首に掛けてあげました。

参加された会員の皆様お疲れ様でした。青少年の健全育成のため引き続きよろしくお願い致します。



## 第1回 献血

保健福祉・環境保全委員長 高橋 祐輝

9月10日(日)イオン新居浜駐車場にて行われました献血活動に参加しました。新型コロナウイルスが五類感染症に移行しまだ予断を許せない状況の中、インフルエンザウイルス感染症も流行し、マスクを手放せない状況が続いております。このような時期にも関わらず、天候も悪い中たくさんの方が献血にご協力くださいました。



献血にご協力してくださる方々の想いはいろいろあると思いますが、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うために、健康な方々が献血に協力し血液を必要としている患者さんがひとりでも多く救われることを願っております。

今まであまり奉仕活動に参加出来ておりませんでした。これからは自主的に奉仕活動に参加してまいります。お忙しい中、ご協力いただきました皆様ありがとうございました。今後とも宜しくお願い申し上げます。

次回の献血は  
1月14日(日)  
ご協力お願い  
いたします!



### 2023-2024 年度 第1回献血結果 9月10日(日) イオン新居浜駐車場

|          |      |
|----------|------|
| 受付       | 127名 |
| 400ml 採血 | 117名 |
| 不採血      | 10名  |

## 9月第二・伊予土居LC合同芋炊き例会

計画大会委員長 酒井 志津香

9月20日、土居ライオンズさんとの芋炊き合同例会が3年ぶりに開催されました。伊予土居ライオンズさんからは19名、当クラブからは30名参加しました。



蒸し暑い夜でしたが時折吹き抜ける風が心地良く、伊予美人というブランドの里芋はホクホクとして大変おいしかったです。

鍋以外にもおにぎり、唐揚げ、冷たいブドウ等盛りだくさんで皆さん大満足でした。

5人ずつのグループで鍋を囲んでいたため席の移動ができず、土居ライオンズさんとの交流ができ辛かったのが残念でしたが、当クラブの会員同士ワイワイと楽しい時間を過ごすことができました。





## 10月第一例会・IZ合同早朝例会・世界ライオンズデー

会計 東口 幸平

10月8日(日) 恒例の10月第一例会・IZ合同早朝例会・世界ライオンズデーがありました。

今年度ひうちはホストクラブで篠原ZCのもと、下見や準備、前日の草刈り、当日明け方からの準備を行いました。

新居浜の全4クラブが集まり、ボーイスカウトの方々にもご協力いただき、合同で河川敷の清掃をした後、合同例会。どのクラブも多数出席していて4クラブが集まると迫力があり、身が引き締まる思いになりました。

これからひうちライオンズクラブの一員とし、ボランティア活動に積極的に参加し地域社会に貢献していこうと思いますので今後ともご指導、ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。



# 例会報告

## 第 657 回 8 月第二例会

令和5年8月22日(火) 12:30~ グラッツェふじ

- ・開会ゴング
- ・ライオンズの誓い 蓮尾有里
- ・議事録作成者指名 加藤昌延
- ・会長挨拶
- ・任命状授与 2R-1Z-ZC 篠原孝尚
- ・メンバーシップキー表彰 東口幸平
- ・結婚記念月祝品贈呈 2名 伊藤義男、越智慈子
- ・誕生祝品贈呈 8名 小野勲、直野誠司、松本秋津、亀崎千恵、越智慈子、伊藤義男、大石豪、酒井志津香
- ・幹事報告 スケジュール、クラブ支部について
- ・委員会報告  
会員会則 会員増強のお願い  
広報 第一回会報誌発行、事業写真撮影お願い  
青少年 カシエルカップお礼  
保健福祉環境保全 献血お願い
- ・第二副地区ガバナー推薦について
- ・出席報告 30/44 68.2%
- ・テールツイスタータイム ドネーション 36,000 円
- ・緊急動議
- ・閉会ゴング
- ・ライオンズローア 松本裕子

## 第 658 回 9 月第一例会

令和5年9月5日(火) 12:30~ グラッツェふじ

- ・開会ゴング
- ・ライオンズの誓い 亀崎千恵
- ・議事録作成者指名 伊藤嘉彦
- ・来訪者紹介  
新居浜市少年少女発明クラブ平田利實様(欠席)  
新居浜市小学生バレーボール連盟代表理事  
中平修一様  
新居浜市防災士ネットワーク 衣川裕二様
- ・会長挨拶
- ・支援金贈呈  
新居浜市少年少女発明クラブ 代理 大西健司  
新居浜市小学生バレーボール大会 中平修一様  
新居浜市防災士ネットワーク 衣川裕二様
- ・結婚記念月祝品贈呈 3名  
松本清、松本裕子、伊藤嘉彦
- ・誕生祝品贈呈 4名  
大西健司、永易勲、馬越健、加藤昌延
- ・幹事報告 スケジュール
- ・委員会報告  
青少年 子ども食堂、ソフトボール大会お礼
- ・出席報告 22/44 50.0%
- ・テールツイスタータイム ドネーション 28,000 円
- ・閉会ゴング
- ・ライオンズローア 白石武士

## 第 659 回 9 月第二伊予土居LC合同芋炊き例会

令和5年9月20日(水) 18:30~ 土居町芋炊き会場

- ・開会の辞
- ・ライオンズの誓い
- ・会長挨拶
- ・幹事報告 スケジュール
- ・委員長報告
- ・閉会の辞  
--懇親会--



## 10月第一IZ合同早朝例会・世界ライオンズデー (第660回)

令和5年10月8日(日) 6:00~ 新居浜河川敷

- ・開会ゴング 新居浜LC会長 能瀬伸一
- ・国旗に敬礼
- ・国歌並びにライオンズクラブの歌斉唱
- ・黙祷
- ・会長挨拶 新居浜ひうちLC会長 戒田憲昭
- ・地区役員挨拶  
2R-1Z-ZC 篠原 孝尚  
青少年・LCIF・ライオンズクエスト委員 白川 誉  
環境保全・保健福祉委員 明比 保親
- ・出席報告 28/44 63.6%
- ・閉会ゴング 新居浜中央LC会長 土遠龍児
- ・また会う日まで
- ・ライオンズローア 新居浜別子LC会長 伊藤謙司
- ・幹事報告 スケジュール、会費引落 10/12

## 第 661 回 10 月第二例会

令和5年10月24日(火) 12:30~ グラッツェふじ

- ・開会ゴング
- ・ライオンズの誓い 松本秋津
- ・議事録作成者指名 岩崎隆義
- ・会長挨拶
- ・結婚記念月祝品贈呈 2名 横井俊幸、秋山義則
- ・幹事報告 スケジュール、理事会報告
- ・審議 ①不在会員延長②災害復興支援LCIF献金  
2件可決
- ・委員会報告  
広報 原稿お願い  
会則 オリエンテーション・研修会について  
青少年 平和ポスター選考結果、11/11~12 小  
学生バレーボール大会  
保健福祉環境保全 11/5 マリンパーク清掃
- ・出席報告 25/44 56.8%
- ・テールツイスタータイム ドネーション 31,000 円
- ・閉会ゴング
- ・ライオンズローア 伊藤浩子



第 662回 11月第一例会

令和5年11月7日(火) 12:30~ グラッツェふじ

- ・開会ゴング
- ・ライオンズの誓い 松本秋津
- ・議事録作成者指名 永易政良
- ・来訪者紹介  
日本ボーイスカウト愛媛県連盟新居浜第2団スカウトクラブ会長須山盾夫 様  
地域食堂 Orange kitchen 実行委員会事務局 小西裕子様
- ・会長挨拶
- ・活動紹介・支援金贈呈  
ボーイスカウト  
地域食堂 Orange kitchen
- ・結婚記念月祝品贈呈 6名 山田心平、永井良幸、永易勲、酒井志津香、伊藤浩子、白石武士



- ・誕生祝品贈呈 5名 塩崎安規、永井良幸、篠原孝尚、高橋祐輝、永易政良
- ・幹事報告 スケジュール
- ・委員会報告  
会員会則 11/19 リーダーシップ研修会・新会員オリエンテーション  
青少年 11/11 バレーボール大会  
広報 原稿依頼、発行日延期
- ・出席報告 28/44 63.6%
- ・テールツイスタータイム ドネーション 34,000 円
- ・閉会ゴング
- ・ライオンズローア 小西孝典

# DONATION TOPICS

8月第二例会

戒田憲昭  
伊藤健二

暑い日が続きますがお体ご自愛ください。  
まだまだお暑うございます。皆様、体調管理お気を付けて!

永井健之

今日は 8/22「やばい夫婦の日」なので  
奥さん孝行を意識しましょう!!

眞鍋啓太

去る 8/19(土)ゾーン会議において第二副地区ガバナー候補として篠原ZCの紹介と御挨拶がスムーズに承諾されました。御報告まで。

藤田修生

暑い夏ですが8月初旬にインフルエンザにかかってしまった。治りました。

馬越 健

8月の結婚記念2名、誕生日8名 暑い中のおめでとう様です。

酒井志津香

毎日暑い日が続きますが美味しい物食べて夏を乗り切りましょう。

篠原孝尚

暑い日が続いてますが熱中症、コロナ感染者増えてますので皆様お気を付け下さい。

塩崎 卓

毎日暑いですね。皆さん夏バテしないように。

伊藤浩子

まだまだ暑い日が続いていますね。体調管理をしっかりしてしのぎましょう。

秋山義則

あついねーライオンズクラブ暑いけど奉仕がんばりましょう。

伊藤義男

カシエルカップのお手伝いできなくてすみませんでした。



### 9月第一例会

- 戒田憲昭 子ども食堂、アラートシュミレーション、ソフトボール大会等、暑い中ご苦勞様でした。
- 内田真弓 暑い中、ご来訪ありがとうございます。
- 眞鍋啓太 中平様、衣川様、いつも私共のアクティビティに御協力御支援御指導いただきましてありがとうございます。今後とも宜しく申し上げます。
- 藤田修生 事業が沢山ありますが皆さんがんばってやりましょう。
- 大西健司 暑いです!!
- 馬越 健 来訪者の皆様、ありがとうございます。それぞれのお立場で今後もご活躍ください。
- 酒井志津香 中平様、衣川様、ご来訪ありがとうございます。
- 塩崎 卓 新居浜市小学生バレーボール連盟代表理事中平修一様、新居浜防災士ネットワーク衣川雄二様本日はよろしくお祈いします。
- 小野将照 そろそろですね!



### 9月第二・伊予土居LC合同芋炊き例会

- 戒田憲昭 本日は伊予土居ライオンズクラブさんとの合同芋炊き例会です。皆さん大いに楽しみましょう。
- 伊藤健二 芋炊き食べます!
- 眞鍋啓太 伊予土居ライオンズクラブの合同例会も想えば10年越し(2013年10月初回)です。伊予美人を堪能したいと思います。
- 越智慈子 久々の伊予土居ライオンズクラブ様との合同芋炊き例会、心待ちにしておりました。
- 藤田修生 土居の芋炊き楽しみにしておりました。
- 酒井志津香 今晩は芋炊き例会 無事開催できてよかったです。
- 篠原孝尚 今日芋炊きを沢山食べて楽しみたいと思います。
- 小野将照 秋です。
- 伊藤嘉彦 いも~!!
- 岩崎隆義 今日もうありがとう。良い一日でした。
- 塩崎安規 久しぶりの合同例会です。楽しく懇親を深めましょう。



### 10月第二例会

- 戒田憲昭 お体ご自愛ください。
- 永井健之 インフルエンザ流行ってます!!手洗いうがい消毒を徹底しましょう!!
- 内田真弓 インフルエンザが流行ってますね。気をつけましょうね!!
- 眞鍋啓太 今年も早いもので残すところ2ヶ月余。コロナもまだ終息とまではいかないようです。インフルエンザも流行っています。お体にお気を付けてください。(7回目のコロナワクチンをこの27日に接種します。)
- 藤田修生 インフルエンザがすっごく流行っている様ですネ。はや年末の声が近付いてきました。

大西健司 秋晴れの元、新居浜祭りも終わり、後は年末に向かって頑張るのみ。皆様体調に気を付けて行きましょう。

永易 勲 インフルエンザ流行っていますね！

馬越 健 インフルエンザに負けずに出席しよう。

塩崎 卓 インフルエンザが流行しているようです。皆さん気を付けましょう。

秋山義則 久しぶりですね、昼間の例会は…。

岩崎隆義 来月もよろしくお祈いします。



**11月第一例会**

戒田憲昭 気温のおかしな日が続きますがお体ご自愛ください。

永井健之 阪神タイガース優勝しましたね!!ひうちライオンズも戒田会長が掲げる「アレのアレ」が実現できるように頑張りましょう!!

眞鍋啓太 ボーイスカウト須山氏、地域食堂小西さんの御来賓をお迎えしての例会、日頃のお二方の御協力に感謝し、益々の御活躍をお祈りいたします。

越智慈子 本日はボーイスカウト愛媛県連盟新居浜第2団スカウトクラブ会長須山様、地域食堂 Orange kitchen 小西様のご来訪を歓迎いたします。

藤田修生 ①左足の小指を打撲したが骨折はしていなかった。今日で1週間。あと3~4日で治りそうである。②はや年末が近づいてきました。

大西健司 気持ちのいい季節になりました。

馬越 健 須山会長ありがとうございます。

篠原孝尚 今日日本ボーイスカウトスカウトクラブ会長須山様、オレンジキッチン小西様、お忙しい中ありがとうございました。これからも地域の為、ご活躍を願っています。

岩崎隆義 今月も元気でよろしくお祈いします。

塩崎安規 久しぶりに例会へ参加しました。これからもよろしくお祈いします。



*Birthday*

*Wedding anniversary*

11月 塩崎安規 (10日)  
 永井良幸 (13日)  
 篠原孝尚 (20日)  
 高橋祐輝 (20日)  
 永易政良 (27日)

12月 永井健之 (1日)  
 内田真弓 (3日)  
 小野将照 (25日)

1月 伊藤浩子 (6日)  
 近藤良二 (8日)  
 白石武士 (11日)  
 大西理紗 (16日)  
 松本 清 (25日)  
 小野貴雄 (30日)

11月 山田心平・早都 (7日)  
 永井良幸・忍 (11日)  
 永易 勲・しのぶ (15日)  
 酒井志津香・英治 (18日)  
 伊藤浩子・忠昭 (21日)  
 白石武士・真美 (22日)

12月 藤田修生・やよい (2日)  
 源代晴基・智恵 (3日)  
 小野将照・菜摘 (23日)



おめでとうございます!



# ひうちカレンダー

| 日  | 曜 | 11月                               | 曜 | 12月                  | 曜 | 2024年1月        |
|----|---|-----------------------------------|---|----------------------|---|----------------|
| 1  | 水 |                                   | 金 |                      | 月 |                |
| 2  | 木 |                                   | 土 | Z会議<br>今治中央LC周年ゴルフ大会 | 火 |                |
| 3  | 金 |                                   | 日 | 今治中央LC60周年記念式典       | 水 | 事務局年末年始休局 ↓    |
| 4  | 土 |                                   | 月 |                      | 木 |                |
| 5  | 日 | マリンパーク清掃 7:00~                    | 火 | 第一例会家族忘年会 18:30~     | 金 |                |
| 6  | 月 |                                   | 水 |                      | 土 |                |
| 7  | 火 | 第一例会 ふじ 12:30~                    | 木 |                      | 日 |                |
| 8  | 水 |                                   | 金 |                      | 月 |                |
| 9  | 木 |                                   | 土 |                      | 火 | 第一例会 ふじ 12:30~ |
| 10 | 金 |                                   | 日 |                      | 水 |                |
| 11 | 土 | 東予LC60周年記念式典<br>小学生バレーボール大会       | 月 | 理事会 19:00~ 事務局       | 木 |                |
| 12 | 日 | キャビネット会議 ↓                        | 火 |                      | 金 | 会費引落日          |
| 13 | 月 | 理事会 19:00~ 事務局                    | 水 |                      | 土 |                |
| 14 | 火 |                                   | 木 |                      | 日 | 献血             |
| 15 | 水 |                                   | 金 |                      | 月 | 理事会 19:00~ 事務局 |
| 16 | 木 |                                   | 土 |                      | 火 |                |
| 17 | 金 |                                   | 日 | 愛ロード清掃 7:00~         | 水 |                |
| 18 | 土 |                                   | 月 |                      | 木 |                |
| 19 | 日 | 第二回リジョン会議・リーダーシップ研修会・新会員オリエンテーション | 火 | 第二例会 ふじ 12:30~       | 金 |                |
| 20 | 月 |                                   | 水 |                      | 土 |                |
| 21 | 火 | 第二例会 ふじ 12:30~                    | 木 |                      | 日 |                |
| 22 | 水 |                                   | 金 |                      | 月 |                |
| 23 | 木 | 東予LC60周年記念ゴルフ大会                   | 土 |                      | 火 | 第二例会 ふじ 12:30~ |
| 24 | 金 |                                   | 日 |                      | 水 |                |
| 25 | 土 | 第二回地区GAT・GMA・会則委員会                | 月 |                      | 木 |                |
| 26 | 日 | 2R親善ボーリング大会                       | 火 |                      | 金 |                |
| 27 | 月 |                                   | 水 |                      | 土 |                |
| 28 | 火 |                                   | 木 |                      | 日 |                |
| 29 | 水 |                                   | 金 | 事務局 年末年始休局 ↓         | 月 |                |
| 30 | 木 |                                   | 土 |                      | 火 |                |
| 31 |   |                                   | 日 |                      | 水 |                |

## \*\* 編集後記 \*\*

はやくも今年が終わろうと  
していますが、「冬バテ」と  
いう言葉をご存じでしょう  
か。

これは寒暖差による自律神  
経の乱れによるものです。  
日照時間が短くなることで  
セロトニンの分泌が低下す  
ることによる気や集中力に  
欠けることも多くなります。

そんな冬バテにはまず太  
陽の光を浴びることを習慣  
づけてみてはいかがでしょ  
うか。昔から日光を浴びるこ  
との効果は知られていますが  
、体内時計を整えることが  
最もポピュラーです。そし  
て、食べ物で冬バテを防ぐ  
方法もあります。玉ねぎ、に  
んじん、にんにく、しょうがと  
言った体を温める食材を積  
極的に摂ることで予防にな  
ります。同時に夜はゆっくり  
湯船につかることを心掛け  
、急激な寒暖差に気をつけま  
しょう。忙しい時期だからこ  
そ心も体もゆとりある時間  
を持ちたいものですね。

また、広報委員会から原稿  
依頼をさせて頂く事があり  
ますが、皆さまご協力の程  
どうぞよろしくお願いいたし  
ます。 H.M

## 新居浜ひうちライオンズクラブ会報誌

会長 戒田憲昭 幹事 眞鍋啓太 会計 東口幸平

広報委員長 馬越 健

例会場 グラッツェふじ

例会日 第一・三火曜日 12:30~13:30

